

**My Life...
the Way I Want it to Be[®]**

insight

BUSINESS CONSULTING

My Life... the Way I Want it to Be®

Do you want more from your life?

Do you feel that it's taken away from you?

Are you always searching and on a hunt for something & never satisfied?

Have you ever wished you had a second chance to relive your life?

If you answer YES to 2 questions of the above, then I suggest that we have a chat. I fully understand what you are going through. Upset, sad, angry sometimes, restless, boredom, want to know but don't know how, excited...but then you realize it's not what you really want.... I understand because I've been there..through it all, till I finally managed to start to live the life that I want.

I will share with you facts and techniques to help you find your own way. Which by the way there already but normally we don't recognize it.

It is never too late to start working on your life. Contact me today to enroll in this workshop.

حياتي... كما أريدها أن تكون®

غير راض عن حياتك؟

هل تريد أكثر؟

تشعر بأنك تلهث وراء أمور عدة... ولا

تشعر بالرضا؟

هل تمنيت لو تتاح لك الفرصة

لتعيش حياتك من جديد؟

اقترح أن نلتقي ونتحاور إن كانت إجابتك نعم لسؤالين. أفهم ما تشعر به تماما. عدم ارتياح، ملل، غضب أحيانا، تريد أن تعرف أكثر لكن لا تدري كيف تبدأ، تفرح وتبتهج لما يمكن أن يحدث لك..لكنك تكتشف أنه ليس الشيء الذي تريده بالضبط.... أتفهم ذلك لأنني عشته بنفسى...كل شيء. حتى استطعت بفضل من الله أن أبدء الحياة التي أريد.

سأطلعكم على حقائق وأشارككم بوسائل تساعدكم على إيجاد طريقكم الخاص، والذي موجود أصلا على فكرة لكننا أغلب الأحيان لا نراه وإن رأيناه لا نتعرف عليه.

لم يفت الأوان... اتصل بي اليوم واحجز مقعدك في هذه الورشة.

Your trainer: Reem A. Al-Hunaidi is a business consultant and a trainer. She is the creator of the workshop: My Life... the Way I Want it to Be®.

Ms. Al-Hunaidi has developed her own line of Personal Development courses driven the experiences and knowledge she gained over the years in her pursuit of professional & personal success. In this line of courses she reaches out to others in the community to help them identify the life they want to live, and fulfill their goals using their own knowledge and capitalizing on it.

Ms. Al-Hunaidi has more than 11 years of experience in the fields of Human capital and professional development, strategic planning and management, knowledge management, and Personal Knowledge Management. She is a Certified Knowledge Manager – CKM618 since 2006. She conducted several workshops; the latest was for Kuwait Institute for Scientific Research (KISR). She also was a radio show host on Kuwait Radio Channel 2; the show was an early morning one focusing on positive thinking and maintaining positive attitude while pushing through life.

مدربتكم: **ريم أحمد الهنيدي** هي مدربة ومستشارة أعمال. كما أنها ابتكرت ورشة عمل: حياتي... كما أريدها أن تكون®.

السيدة الهنيدي طورت مجموعتها الخاصة من دورات التنمية الذاتية منبثقة من تجاربها الشخصية والمعرفة التي تراكمت لديها خلال رحلتها نحو تحقيق النجاح الشخصي والمهني. في الدورات تساعد الافراد في التعرف على الحياة التي يريدونها وتحقيق احلامهم باستخدام معارفهم الشخصية واستثمارها لصالحهم.

السيدة الهنيدي لديها 11 سنة خبرة في مجال الرأس مال البشري والتطوير المهني، التخطيط الاستراتيجي والإدارة، إدارة المعرفة، وإدارة المعرفة الشخصية. فهي مدير معرفة معتمد (CKM) بشهادة رقم 618 منذ العام 2006. قدمت العديد من ورش العمل أخرجها كان لمعهد الأبحاث العلمية في الكويت. كما أنها كانت معدة ومقدمة برنامج إذاعي على البرنامج الثاني بإذاعة دولة الكويت، كان يتحدث عن التفكير الإيجابي والمحافظة على حالة ذهنية إيجابية خلال مواجهة الأمور الحياتية.

Workshop Outline:

My Life... the Way I Want it to Be®

Day 1:

1. Introduction:
 - a. Know the audience objective
 - b. Learner's approach
 - c. Break the ice
2. You have the potential
 - a. Identifying your purpose in life
 - b. The 3 Ds
 - c. Individual Era
 - d. Principles of Greatness
 - e. True Story – Steve Jobs
3. It all starts from within
 - a. Am I my thoughts
 - b. Definition of a thought
 - c. Thought: the vibration you send to the world – affect on water & humans

Day 2:

1. The Awakening Journey – Reem's Version
 - a. Realization & Awareness
 - b. Thoughts Awareness
 - c. Cleansing & Allowing (keeping an a open mind)
 - d. Positvness
 - e. Letting go, Detaching, Surrendering
 - f. Going with the flow and receiving
 - g. Balance
 - h. Maintenance
2. The emotional Scale
3. Blueprint for confidence

مخطط الدورة:

حياتي... كما أريدها أن تكون®

اليوم الأول:

1. مقدمة:
 - a. تعارف وكسر الحواجز، هدف الجمهور من حضور هذه الورشة
 - b. منهاج المتعلم
 2. أعرف امكانياتك:
 - a. ما هي مهمتك في الأرض؟
 - b. ح ، ص ، ع..... ما هي؟
 - c. عصر الفرد
 - d. مبادئ العظمة
 - e. قصة حقيقية – سيف جوبز
 3. البداية من الداخل:
 - a. هل أنا أفكاري؟
 - b. تعريف الفكرة
 - c. الأثر على الإنسان والماء

اليوم الثاني:

1. رحلة الصخوة – نسخة ريم:
 - a. الوعي
 - b. الوعي للأفكار
 - c. التهيئة والسماح (الاحتفاظ بفكر مفتوح)
 - d. حالة مزاجية إيجابية
 - e. التوكل على الله والتحرر من القيود
 - f. اتباع الطريق والتلقي
 - g. التوازن
 - h. الصيانة
2. مقياس المشاعر
3. مخطط الثقة بالنفس